

# หนังสือแนะนำ ประจำสัปดาห์

หอสมุดกลางขอแนะนำหนังสือใหม่หมวดหมู่ "โภชนบำบัด"

#พร้อมให้บริการยืมแล้ววันนี้!!

เลขเรียกหนังสือ : 615.854 ส443ก 2563

หนังสือ "โภชนบำบัด" เล่มนี้เขียนโดย สุนีย์ สหัสโพธิ์ โดยเนื้อหาสาระในหนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโภชนบำบัด อาหารสำหรับผู้ป่วยในโรงพยาบาล การคำนวณอาหารโดยใช้รายการอาหารแลกเปลี่ยนตามใบสั่งแพทย์ ภาวะน้ำหนักตัวเกิน โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคตับ ภาวะไขมันสูงในเลือด โรคหลอดเลือดแดงแข็ง การกินอาหารที่ไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ การกินอาหารมากเกินไปหรือน้อยเกินไป และขาดการออกกำลังกาย ซึ่งนอกจากบำบัดรักษาด้วยยาแล้ว อาหารและโภชนาการยังมีบทบาทสำคัญในการบำบัดรักษาโรคเหล่านี้ด้วย

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับนักศึกษาระดับปริญญาตรี นักศึกษาวิชาเอกอาหารและโภชนาการ ระดับปริญญาตรีใช้ประกอบการเรียนการสอนในวิชาโภชนบำบัด 1 โภชนบำบัด 2 และบุคคลทั่วไปที่สนใจในศาสตร์ด้านโภชนบำบัด โดยมุ่งเน้นเนื้อหาให้สอดคล้องกับสังคมไทยยุคปัจจุบันที่มีผู้ป่วยจากภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่งผลให้ผู้ป่วยต้องสูญเสียรายได้และโอกาสต่างๆ เพื่อการรักษาโรคที่เป็นอยู่และสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากหนังสือเล่มนี้สู่การปฏิบัติได้จริง ให้สอดคล้องกับชีวิตประจำวัน เพื่อประโยชน์แก่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในสังคมไทย และเป็นการสร้างกำลังใจให้ผู้ป่วยได้มีคุณภาพการดำรงชีวิตใกล้เคียงกับคนปกติในสังคม



สแกนเพื่อดู  
สารบัญ

ติดตามการประชาสัมพันธ์หนังสือแนะนำได้ที่



<https://arc.nstru.ac.th/>



<https://www.facebook.com/arc.nstru>



สามารถติดต่อขอยืมได้ที่ หอสมุดกลาง สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช



จัดทำโดย ฝ่ายงานพัฒนาศูนย์บริการสารสนเทศ