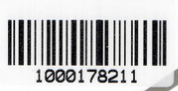


เวลาในชีวิตคุณจะมีมากหรือน้อย...
ขึ้นอยู่กับ "5 ทางเลือก" ของคุณ

THE 5 CHOICES

เทคนิคบริหารเวลา
สำหรับศตวรรษที่ 21



KORY
KOGON

ADAM
MERRILL

LEENA
RINNE



จากหลักสูตรฝึกอบรมที่ได้รับความนิยมสูงสุด
สู่คู่มือบริหารเวลาที่ขาดไม่ได้สำหรับศตวรรษที่ 21

เวลาคือทรัพยากรที่ล้ำค่ามาทุกยุคทุกสมัย
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคปัจจุบันที่เรารู้สึกว่าไม่เคยมีเวลาพอสักที

กุญแจสำคัญจึงอยู่ที่ "การบริหารเวลา"

แต่การบริหารเวลานั้นไม่ได้ซับซ้อนอย่างที่คิด
แค่เดินตาม "5 ทางเลือก" ได้อย่างถูกต้อง
เราก็จะมองเห็นสิ่งสำคัญ ทูมเทเวลาได้ถูกจุด
สร้างผลลัพธ์ที่ยอดเยี่ยมและเปลี่ยนแปลงชีวิตได้อย่างแท้จริง



FranklinCovey
THE ULTIMATE COMPETITIVE ADVANTAGE



สแกนเพื่อดู
สารบัญ

ติดตามการประชาสัมพันธ์หนังสือแนะนำได้ที่...



<https://arc.nstru.ac.th/>



<https://www.facebook.com/arc.nstru>



สามารถติดต่อขอยืมได้ที่ หอสมุดกลาง

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

จัดทำโดย



นางจันทน์ ฤทธิศรี

ฝ่ายงานพัฒนาทรัพยากรสารสนเทศ

หนังสือแนะนำ ประจำสัปดาห์

หอสมุดกลางขอแนะนำหนังสือใหม่หมวดหมู่
"การบริหารจัดการเวลา"
#พร้อมให้บริการยืมแล้ววันนี้!!

เลขเรียกหนังสือ : 650.11 ค819ท 2563

หนังสือ "เทคนิคบริหารเวลาสำหรับศตวรรษที่ 21" เล่ม
นี้ เขียนโดย Kory Kogon, Adam Merrill, Leena Rinne
และผู้แปลโดย ธนวรรณ นภาศรี จากหลักสูตรฝึกอบรมที่ได้
ได้รับความนิยมสูงสุด สู่คู่มือบริหารเวลาที่ขาดไม่ได้สำหรับ
ศตวรรษที่ 21 "เวลา" คือทรัพยากรที่ล้ำค่ามาทุกยุคทุกสมัย
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคปัจจุบันที่เรารู้สึกว่าไม่เคยมีเวลาพอ
สักที

กุญแจสำคัญจึงอยู่ที่ "การบริหารเวลา" แต่การบริหาร
เวลานั้นไม่ได้ซับซ้อนอย่างที่คิด แค่เดินตาม "5 ทางเลือก" ได้
อย่างถูกต้อง เราก็จะมองเห็นสิ่งสำคัญ ทูมเทเวลาได้ถูกจุด
สร้างผลลัพธ์ที่ยอดเยี่ยมและเปลี่ยนแปลงชีวิตได้อย่างแท้จริง
เนื้อหาในเล่มไม่ใช่สูตรสำเร็จที่จะช่วยให้คุณทำเช่นนั้นได้ในชั่ว
พริบตา แต่คุณต้องลงแรงทำ โดยแต่ละบทจะอัดแน่นด้วยสิ่งที่
เรียบง่าย ทว่าทรงพลังซึ่งคุณสามารถลงมือทำได้ทันที