

หนังสือแนะนำ ประจำสัปดาห์



หอสมุดกลางขอแนะนำหนังสือใหม่หมวดหมู่ "จิตวิทยาประยุกต์"

#พร้อมให้บริการยืมแล้ววันนี้!!


เลขเรียกหนังสือ : 158 ๕566๖ 2564

หนังสือ "จิตวิทยาทำงานอย่างไร" เล่มนี้ เขียนโดย โจ เฮมมิงส์, เขียน ; อีสรีย์ แจ่มขำ, ผู้แปล เนื้อหาภายในเล่มได้กล่าวถึงการจะปรับระบบสมองใหม่เพื่อให้เรียนรู้ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นได้อย่างไร เทคนิคใดที่สามารถลดความตึงเครียดขณะทำการเจรจาต่อรองได้ นักโฆษณาใช้กลยุทธ์ทางจิตวิทยาอะไรในการโน้มน้าวใจให้เราซื้อ มาดูกันว่าจิตวิทยาจะสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับสถานการณ์ในชีวิตจริง ตั้งแต่ในสถานที่ทำงานไปจนถึงในสนามกีฬาได้อย่างไร และเจาะลึกลงไปในการทำงานของจิตใจมนุษย์ เพื่อค้นหาสิ่งที่จะก่อให้เกิดข้อผิดพลาด และเรียนรู้เกี่ยวกับการบำบัดและการรักษาที่มีอยู่อย่างมากมายในปัจจุบันนี้

หนังสือ "จิตวิทยาทำงานอย่างไร" เล่มนี้ได้พิจารณาทุกแง่มุมของจิตวิทยาตั้งแต่ทฤษฎีไปจนถึงการบำบัด ปัญหาส่วนบุคคลไปจนถึงแนวทางแก้ปัญหาที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในทางปฏิบัติ ซึ่งทั้งหมดนี้นำเสนอในรูปแบบเรียบง่าย มีภาพประกอบที่ชัดเจน เข้าใจง่าย และเต็มไปด้วยข้อเท็จจริงที่น่าสนใจ จะอธิบายทุกสิ่งที่คุณจำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับวิธีที่เราคิด รู้สึก และแสดงออกในโลกแห่งความเป็นจริง



ติดตามการประชาสัมพันธ์หนังสือแนะนำได้ที่

-  <https://arc.nstru.ac.th/>
-  <https://www.facebook.com/arc.nstru>

 สามารถติดต่อขอยืมได้ที่ หอสมุดกลาง สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช